
















du Lundi 30 Mars au Vendredi 03 Avril











LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Carottes fraîches râpées vinaigrette	Maquereaux à la tomate	Salade Iceberg aux maïs	Chou rouge frais vinaigrette	Betterave BIO à l'échalote
Gratin de coquillettes BIO à la milanaise 	Sauté de dinde à la crème 	Roti de porc au jus 	Filet de colin aux épices 	Goulash de boeuf 
	Filet de hoki au basilic 	Tarte aux légumes 		Pavé du fromager à l'emmental 
	Riz BIO pilaf aux deux poivrons	Carottes BIO braisées	Pommes persillées	Courgettes poelées 
Camembert 	Fromage frais nature 	Croûte noire	Emmental 	Gouda
Crème dessert au caramel 	Fruits de saison 	Yaourt aromatisé 	Cake au citron	Fruit de saison

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Lundi 30 Mars - Déjeuner</b>														
Carottes fraîches râpées vinaigrette					X							X		
Gratin de coquillettes BIO à la milanaise	X	X												
Camembert	X													
Crème dessert au caramel	X													
<b>Mardi 31 Mars - Déjeuner</b>														
Maquereaux à la tomate				X										
Sauté de dinde à la crème	X	X												
Filet de hoki au basilic	X	X	X	X	X									
Riz BIO pilaf aux deux poivrons														
Fromage frais nature	X													
Fruits de saison														
<b>Mercredi 01 Avril - Déjeuner</b>														
Salade Iceberg aux maïs														
Roti de porc au jus														
Tarte aux légumes	X	X	X						X					
Carottes BIO braisées														
Croûte noire	X													
Yaourt aromatisé	X													
<b>Jeudi 02 Avril - Déjeuner</b>														
Chou rouge frais vinaigrette					X							X		
Filet de colin d'Alaska aux épices				X	X									
Pommes persillées														
Emmental	X													
Cake au citron	X	X	X		X									
<b>Vendredi 03 Avril - Déjeuner</b>														
Betterave BIO à l'échalote														
Goulash de boeuf		X												
Pavé du fromager à l'emmental	X	X	X											
Courgettes poelées														
Gouda	X													
Fruit de saison														

du Lundi 06 Avril au Vendredi 10 Avril

**PÂQUES**













LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Salade verte 	Pâté de campagne cornichon	Oeuf au nid	Endive fraiche aux noix
		Terrine de légumes		
	Filet de colin pané et citron 	Jambon braisé sauce barbecue 	Sauté de BOEUF BIO aux oignons	Chili sin carne (riz BIO) 
		Tarte aux trois fromages 	Filet de lieu sauce curry 	
	Petits pois à la française	Chou-fleur persillé	Pommes de terre sautées	
	Brie 	Saint Nectaire 	Comté 	Petits-suissees naturees
	Fruit de saison	Fromage blanc BIO sucré	Gateau au chocolat	Fruits de saison 

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Mardi 07 Avril - Déjeuner</b>														
Salade verte														
Filet de colin d'Alaska pané et citron		X		X										
Petits pois à la française														
Brie	X													
Fruit de saison														
<b>Mercredi 08 Avril - Déjeuner</b>														
Pâté de campagne		X												
Terrine de légumes	X	X	X		X				X			X		
Jambon braisé sauce barbecue		X			X					X				
Tarte aux trois fromages	X	X	X											
Chou-fleur persillé														
Saint Nectaire	X													
Fromage blanc BIO sucré	X													
<b>Jeudi 09 Avril - Déjeuner</b>														
Oeuf au nid			X											
Filet de lieu sauce curry	X	X	X	X	X								X	
Sauté de BOEUF BIO aux oignons		X												
Pommes de terre sautées														
Comté	X													
Gateau au chocolat		X	X											
<b>Vendredi 10 Avril - Déjeuner</b>														
Endive fraîche aux noix							X							
Chili sin carne (riz BIO)														
Riz créole aux haricots rouges														
Petits-suisses natures	X													
Fruits de saison														

du Lundi 13 Avril au Vendredi 17 Avril













ANIMATION  
PROVENCE 

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Chou blanc vinaigrette	Salade de pommes de terre Bio basilic	Céleri frais rémoulade	Salade verte au Cantal 	Salade de riz maïs BIO (huile, persil non bio)
Poulet rôti 	Emincé de bœuf sauce provençale 	Pavé de lieu sauce crème 	Couscous de légumes aux pois chiches, sem 	Sauté de porc au miel
Colin pané 	Tarte tomate chèvre et basilic 			Filet de hoki sauce curry 
Coquillettes Bio sauce tomate	Haricots verts BIO persillés	Purée de céleri		Jeunes carottes
Tomme blanche	Bûche de chèvre	Saint Morêt 	Fromage frais nature 	Coulommiers
Fruits de saison 	Tarte au citron	Flan nappé caramel 	Fruit de saison	Purée de pommes 

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Lundi 13 Avril - Déjeuner</b>														
Chou blanc vinaigrette														
Filet de colin d'Alaska pané		X		X										
Poulet rôti														
Coquillettes sauce tomate		X												
Tomme blanche	X													
Fruits de saison														
<b>Mardi 14 Avril - Déjeuner</b>														
Salade de pommes de terre échalote												X		
Emincé de boeuf sauce provençale		X												
Tarte tomate chèvre et basilic	X	X	X											
Haricots verts BIO persillés														
Bûche de chèvre	X													
Tarte au citron	X	X	X											
<b>Mercredi 15 Avril - Déjeuner</b>														
Céleri frais rémoulade			X		X				X			X		
Pavé de lieu sauce crème	X			X										
Purée de céleri	X								X					
Saint Morêt	X													
Flan nappé caramel	X													
<b>Jeudi 16 Avril - Déjeuner</b>														
Salade verte au Cantal	X				X							X		
Couscous de légumes aux pois chiches, semoule BIO		X							X					
Fromage frais nature	X													
Fruit de saison														
<b>Vendredi 17 Avril - Déjeuner</b>														
Salade de riz maïs BIO														
Filet de hoki sauce curry	X	X	X	X	X							X		
Sauté de porc au miel		X			X									
Jeunes carottes														
Coulommiers	X													
Purée de pommes														

du Lundi 20 Avril au Vendredi 24 Avril

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade de pâtes BIO au paprika	Carottes fraîches râpées vinaigrette	Betterave BIO ciboulette	Saucisson sec cornichon	Radis beurre
_____	_____	_____	_____	_____
Nuggets de volaille	Pasta sauce tomate aux légumes 	Rôti de boeuf 	Emincé de dinde au curry 	Colin à l'orientale 
Nuggets de poisson 	_____	Pavé du fromager à l'emmental 	Omelette nature 	_____
_____	_____	_____	_____	_____
Jardinière de légumes	_____	Choux de bruxelles mijotés à la crème	Haricots beurre en persillade	Riz BIO aux petits légumes
_____	_____	_____	_____	_____
Vache qui rit	Emmental râpé	Petits-suisseS natures	Camembert 	Cantal 
_____	_____	_____	_____	_____
Fruits de saison 	Crème dessert à la vanille 	Fruit de saison	Flan pâtissier	Mousse chocolat au lait 



Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement.

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Lundi 20 Avril - Déjeuner</b>														
Salade de pâtes BIO au paprika		X	X		X							X		
Nuggets de poisson		X		X										
Nuggets de volaille		X												
Jardinière de légumes														
Vache qui rit	X													
Fruits de saison														
<b>Mardi 21 Avril - Déjeuner</b>														
Carottes fraîches râpées vinaigrette					X							X		
Pasta sauce tomate aux légumes		X							X					
Emmental râpé	X													
Crème dessert à la vanille	X													
<b>Mercredi 22 Avril - Déjeuner</b>														
Betterave BIO ciboulette					X							X		
Pavé du fromager à l'emmental	X	X	X											
Rôti de boeuf BIO														
Choux de bruxelles mijotés à la crème	X													
Petits-suisses naturels	X													
Fruit de saison														
<b>Jeudi 23 Avril - Déjeuner</b>														
Oeuf dur mayonnaise			X		X							X		
Saucisson sec	X													
Emincé de dinde au curry	X	X			X							X		
Omelette nature	X		X											
Haricots beurre en persillade														
Camembert	X													
Flan pâtissier	X	X	X											
<b>Vendredi 24 Avril - Déjeuner</b>														
Radis beurre	X													
Colin d'Alaska à l'orientale		X		X										
Riz BIO aux petits légumes									X					
Cantal	X													
Flan au chocolat	X													
Mousse chocolat au lait	X													